



# GEVOELEN als behoeften niet vervuld zijn

## PIJN

alleen  
berouwvol  
gebroken  
gekweld  
gekwetst  
miserabel  
ontredderd

## TREURIG

bedroefd  
melancholiek  
ontmoedigd  
ongelukkig  
teneergeslagen  
teleurgesteld  
verdrietig  
wanhopig  
triest

## GESPANNEN

chagrijnig  
irritatie  
overweldigd  
rusteloos  
zenuwachtig

## KWAAD

furieus  
razend  
verontwaardigd  
woedend  
wraakzuchtig

## BANG

angstig  
in paniek  
ongerust  
ontsteld  
op mijn hoede  
verschrikt  
versteend  
verontrust  
wantrouwend

## GEËRGERD

boos  
gefrustreerd  
geïrriteerd  
ongeduldig  
ontevreden  
ontstemd

## AFWEZIG

afstandelijk  
apathisch  
gelaten  
koel  
ongeïnteresseerd  
onverschillig  
teruggetrokken  
verveeld  
vervreemd

## KWETSBAAR

gevoelig  
hulpeloos  
onzeker  
wiebelig

## VERLANGEND

afgunstig  
hunkerend  
jaloers  
nostaligisch  
smachtend

## VERMOEID

futloos  
leeg  
rusteloos  
slaperig  
uitgeblust  
uitgeput  
verslagen  
lusteloos  
verslagen

## OPGELATEN

onbehaaglijk  
ongemakkelijk  
beschaamd  
schuldig

## MACHTELOOS

hopeloos  
hulpeloos  
moedeloos

## ONGERUST

geagiteerd  
gealarmeerd  
geschrokken  
nerveus  
ongemakkelijk  
ontdaan  
onthutst  
ontmoedigd  
ontsteld  
verbaasd  
verbouwereerd  
verschrikt

## VERWARD

ambivalent  
aarzelend  
onthutst  
onzeker  
perplex  
verbijsterd

## AFKEER

haatdragend  
minachtend  
vol afschuw  
vijandig  
walging