



BEHOEFTE die niet vervuld zijn

VERBINDING

acceptatie
affectie
begrijpen
begrepen worden
communicatie
compassie
empathie
erbij betrekken
erbij horen
gemeenschapsgevoel
intimiteit
kennen
gekend zijn
liefde
nabijheid
ondersteuning
respect
zelfrespect
samenwerking
vertrouwen
veiligheid
voeding

VREDE

harmonie
inspiratie
rust
orde
schoonheid
liefde
heelheid

EENHEID

spiritualiteit
sexualiteit
verbondenheid

AUTONOMIE

keuzevrijheid (dromen,
doelen, waarden)
onafhankelijkheid
ruimte
spontaniteit

FYSIEK WELZIJN

aanraking
bescherming
beschutting
beweging
licht
lucht
ruimte
rust/slaap
sexuele expressie
voedsel
water
zuurstof

INTEGRITEIT

authenticiteit
eerlijkheid
aanwezigheid
zelfexpressie

BESCHERMING

vrede
harmonie
sociale zekerheid
(ver)zorgen
beschutting

BETEKENIS

begrip
bewustzijn
bijdrage
creativiteit
doeltreffendheid
erkenning
gewaar zijn
groei
helderheid
hoop
leren
ontdekking
participatie
vaardigheid
vieren van het leven
rouwen
stimulatie
uitdaging
van belang zijn

LUIHEID

lumelen
gemak
dagdromen

SPELEN

humor
plezier
verwondering
samenwerking
creatie